



## Informatie voor gemeenten

# Wat is Multi Systeem Therapie (MST)?

**Multi Systeem Therapie is een intensieve gezinsbehandeling in de thuissituatie. MST richt zich op jongeren van 12-18 jaar met ernstig antisociaal en delinquent gedrag die dreigen uit huis geplaatst te worden, of uit huis geplaatst zijn. Het primaire doel van het programma is om gedragsproblemen te verminderen en de omgeving te versterken, en zo uithuisplaatsing in een justitiële jeugdinrichting (JJI), instelling voor gesloten jeugdzorg (Jeugdzorg+), een klinische opname of detentie te voorkomen of te verkorten.**

### Voor welke doelgroep?

Multi Systeem Therapie (MST) is bedoeld voor 12- tot 18-jarigen met ernstig antisociaal en grensoverschrijdend gedrag zoals agressie, spijbelen, plegen van delicten, weglopen, drugsgebruik en/of omgang met verkeerde vrienden, én hun ouder(s). De problematiek doet zich voor op meerdere leefgebieden en is dermate ernstig dat bijvoorbeeld een uithuisplaatsing dreigt. Het is voor MST niet nodig dat een jongere zelf gemotiveerd is om zijn of haar gedrag te veranderen. Er zijn MST varianten voor andere doelgroepen, zoals MST-CAN voor kinderen van 6-17 jaar wanneer er sprake is van kindermishandeling of verwaarlozing.

### Wat is het doel?

Het hoofddoel van MST is het voorkomen (of verkorten) van uithuisplaatsing, door terugdringen van de ernstige gedragsproblemen die de jongere heeft en ervoor te zorgen dat het gezin en de omgeving in staat zijn om toekomstige problemen zelfstandig het hoofd te bieden. De beoogde uitkomsten zijn: de jongere kan thuis blijven wonen, heeft een zinvolle dagbesteding en er is geen sprake meer van antisociaal/delinquent gedrag. De MST-therapeut stelt bij aanvang van de behandeling samen met de ouders, jongere en verwijzer een behandelplan op met duidelijke doelen en meetbare uitkomsten. De behandeling is altijd op maat.

### Hoe werkt MST?

De aanpak bestaat uit intensieve behandeling in de thuissituatie gedurende maximaal vijf maanden. Het gezin staat centraal en heeft 24 uur per dag, 7 dagen per week een therapeut ter beschikking. De behandelingen worden uitgevoerd in teams van 3 à 4 speciaal opgeleide en gecertificeerde MST therapeuten. Vanwege de intensiteit van

de behandelingen heeft een MST therapeut een kleine caseload van gemiddeld 4-5 gezinnen.

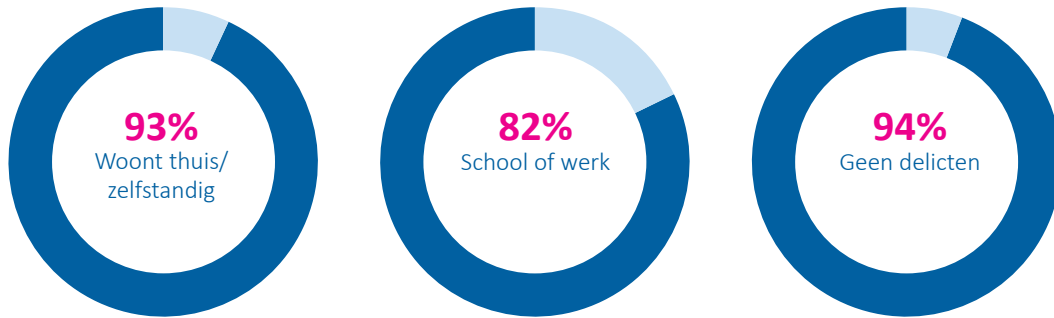
In MST worden duidelijke behandeldoelen met meetbare uitkomsten afgesproken. Het gedrag van de jongere staat centraal en hieraan wordt onder meer gewerkt door de omgeving te versterken in opvoedkundige en probleemoplossende vaardigheden. De behandeling richt zich op alle risicofactoren die samenhangen met het probleemgedrag en ziet jongeren daarbij als onderdeel van hun omgeving die bestaat uit verschillende, onderling samenhangende systemen: thuis, familie, school, buurt, vrienden en crimineel milieu. In al deze systemen intervenueert MST en indien nodig wordt er ook samengewerkt met de politie.

MST interventies richten zich op:

- Verbeteren van de opvoedingsvaardigheden van ouders
- Verbeteren van de gezinsrelaties
- Vergroten van vaardigheden van de jongere
- Verbeteren functioneren op school of werk (geen schooluitval meer)
- Vermijden omgang met criminele leeftijdgenoten en uitbreiden positieve vrienden
- Beëindigen van crimineel gedrag en deelname aan positieve vrijetijdsbesteding
- Ontwikkelen van een stevig sociaal netwerk van familie, vrienden, burens voor het gezin om veranderingen te behalen en te behouden.

De specifieke interventies die hiervoor worden gebruikt komen uit behandelingen die empirisch goed zijn onderbouwd bij deze doelgroep, zoals (cognitieve) gedrags-therapie, systeemtherapie en contingency management

## Werkelijke resultaten MST behandelingen 2019



bij verslaving. MST werkt met een analytisch model en behandelprincipes die op maat worden ingezet. Om te waarborgen dat de uitvoering gebeurt volgens de richtlijnen van het programma en de gewenste resultaten worden behaald, volgt de therapeut wekelijks in teamverband supervisie en consultatie over de casuïstiek en vier keer per jaar een gerichte verdiepingstraining.

### Waarom MST?

Multi Systeem Therapie is evidence based en aangetoond effectief. Het resultaat van alle behandelingen wordt gemeten door een onafhankelijk onderzoeksbureau (Praktikon). Nederlands en internationaal wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat MST de recidive van ernstige delicten van de jongeren vermindert, het functioneren van de gezinnen van deze jongeren verbetert, schooluitval helpt voorkomen en uithuisplaatsingen voorkomt.

Kenmerkend en onderscheidend voor MST is het sterke kwaliteitssysteem: de goede onderbouwing van de methodiek, gedegen aandacht voor implementatie zowel op inhoud als op organisatie, training en scholing voor de MST therapeuten en aandacht voor persoonlijke ontwikkeling, concrete coaching op casuïstiek, en meten en monitoren van alle behandelresultaten.

MST is gericht op lange termijn resultaten. De behandeling richt zich op de empowerment van opvoeders en het leren omgaan met problemen in de toekomst. Uit onderzoek blijkt dat de goede resultaten van de MST behandeling duurzaam standhouden.

MST heeft daarom erkenning op de hoogste niveaus, door onder meer:

- Nederlands Jeugd Instituut (NJI) in de Databank Effectieve Jeugdinterventies (slechts 7 van 225+ interventies in de Databank hebben deze hoogste status 'Effectief volgens sterke aanwijzingen')
- Erkenningscommissie Gedragsinterventies van het Ministerie van Veiligheid en Justitie (slechts 2 van 34 interventies hebben volledige erkenning)
- Blueprints als 'Model-Plus' programma (slechts 4 van 1.400+ onderzochte jeugdinterventies wereldwijd heeft deze hoogste erkenning)

### Wat zijn de kosten?

MST geeft niet alleen aantoonbaar resultaat maar is ook kosteneffectief, zo blijkt uit diverse onderzoeken. Een MST gezinsbehandeling kost gemiddeld rond de €20.000. Omdat uithuisplaatsing in een instelling voor gesloten jeugdzorg of een justitiële jeugdinrichting een dure oplossing is, vaak meer dan €100.000, kunnen met MST aanzienlijke kosten worden bespaard. Per MST team, dat 40 casussen per jaar kan doen, wordt zo ieder jaar ruim 3 miljoen euro aan kosten bespaard. Daar bovenop worden maatschappelijke kosten bespaard die verband houden met schooluitval en/of justitie. Ook als MST wordt afgezet tegen andere behandelingen blijken de kosten lager te zijn. De (maatschappelijke) kosten voor een MST traject zijn zo'n 50% lager dan de alternatieve behandeling, blijkt uit Nederlands onderzoek.

Uit een rechtstreekse vergelijking van MST en residentiële behandeling, bleek bovendien dat met MST betere effecten worden behaald. De officiële Richtlijn Uithuisplaatsing beveelt aan om MST als interventie in te zetten om uithuisplaatsing te voorkomen. Tevens wordt MST aanbevolen in andere richtlijnen waaronder de Richtlijn Ernstige Gedragsproblemen en de Richtlijn Middelengebruik.

Tenslotte worden ongunstige lange termijn effecten van uithuisplaatsing en hoge maatschappelijke kosten voorkomen. Zo blijken Nederlandse mannen en vrouwen die tijdens de adolescentie een periode in een justitiële jeugdinrichting of residentiële jeugdzorg verbleven, op latere leeftijd meer problemen te hebben op het gebied van gezondheid, relaties, werk en huisvesting dan de doorsnee Nederlandse bevolking.

### Meer weten?

Wilt u meer weten over Multi Systeem Therapie of wilt u van gedachten wisselen over wat het programma in uw gemeente kan betekenen? Neemt u dan contact op met de MST aanbieder in uw regio (zie onze website) of met MST-Nederland. [www.multisysteemtherapie.nl](http://www.multisysteemtherapie.nl)