

## Valkuilen voor stiefvaders

Vaak wordt gesteld dat de rol van stiefmoeder moeilijk is dan van stiefvaders. Een paar redenen worden daarvoor aangegeven.

Stiefmoeders brengen meestal meer tijd door met de kinderen dan stiefvaders waardoor er meer conflicten ontstaan.

Van stiefmoeders wordt vanzelfsprekend moederlijk gedrag verwacht, van vrouwen wordt verwacht dat ze goed met kinderen kunnen omgaan en bovendien hechten vrouwen vaak meer waarde en belang aan een goede relatie met kinderen.

Een andere reden die wel genoemd wordt is dat kinderen in onze maatschappij in het algemeen intiemer met hun moeder zijn dan met hun vader ( hoe was dat bij jullie in je vorige huwelijk) en daarom is het niet waarschijnlijk dat iemand zonder problemen in de schoenen van de eigen moeder kan staan.

Stiefvaders brengen minder tijd met de kinderen door, omdat mannen zich in het algemeen meer richten op rollen buiten het gezin, bijvoorbeeld hun werk. Ook wordt wel gezegd dat de maatschappij meer steun geeft aan stiefvaders dan aan stiefmoeders en dat stiefvaders eerder sociaal geaccepteerd zullen worden in hun rol. Zoals gezegd hebben stiefmoeders zonder eigen kinderen het vaak moeilijker dan stiefmoeders met eigen kinderen.

Voor stiefvaders is de situatie net andersom omdat zij vaak met schuldgevoelens te kampen hebben.

## Schuldgevoelens

Wanneer stiefvaders zelf ook kinderen hebben, wonen deze in de meeste gevallen bij zijn ex-echtgenoot. Dit heeft tot gevolg dat veel stiefvaders te kampen hebben met schuldgevoelens over hun eigen kinderen. Zij hebben het gevoel dat zij hun kinderen in de steek gelaten hebben. Soms zijn deze schuldgevoelens zo sterk dat de stiefvader geen ruimte heeft voor de stiefkinderen met wie hij samenleeft.

Wanneer een stiefvader een goede relatie met zijn stiefkinderen heeft, kan dit de relatie met zijn eigen kinderen beïnvloeden. Deze zien hem bijvoorbeeld alleen in de weekends en in de vakanties en kunnen jaloers zijn op de aandacht die hij aan de stiefkinderen geeft. Zelf kan de stiefvader zich schuldig gaan voelen omdat hij meer hij het gevoel krijgt dat hij zijn eigen kinderen in de steek laat.

## Loyaliteitsconflicten

Stiefvaders met eigen kinderen die bij hun ex-vrouw wonen, kunnen dan ook in loyaliteitsconflicten raken. Doe ik mijn eigen kinderen niet tekort als ik me aan mijn stiefkinderen hecht?

## Gezagskwesties

Gezagskwesties kunnen vaak problemen geven. Dit kan ook in een gewoon kerngezin het geval zijn. Zo is de ene ouder misschien veel strenger als de ander.

Meestal hebben ouders die altijd samen voor hun kinderen hebben gezorgd samen een manier van omgaan met gezagskwesties kunnen uitwerken.

Een stiefvader valt er meteen in en moet er mee zien om te gaan vanaf het moment dat het nieuwe stiefgezin ontstaat, terwijl ieder alles wat er gebeurd is nog moet verwerken.

In stiefgezinnen kunnen gezagsproblemen groter zijn als de stiefvader onmiddellijke volgzzaamheid van zijn stiefkinderen verlangt met wie hij een veel kortere relatie heeft dan de moeder.

Voor stiefvaders is het goed als zij zich in het begin wat afzijdig houden van gezagskwesties. Dit is best moeilijk want hij moet zich dan maar aanpassen aan de opvoedingsstijl van de moeder, terwijl hij het er niet mee eens is. Soms krijgt hij ook een dubbele boodschap van haar. Aan de ene kant wil zijn dat h aar kinderen ook naar hem luisteren, aan de andere kant wil zij geen bemoeial want ze kan het immer best alleen af en ze wil niet dat er iemand tussen haar en haar kinderen komt. In zo'n geval weet de stiefvader dan niet goed waar hij aan toe is, wat er van hem verwacht wordt.

Voor al oudere kinderen zijn van streek als een stiefvader een gezagsrol ten opzichte van hen aanneemt. Zij voelen het verlies van de autonomie die zij in het eenoudergezin hadden verworven.

In het algemeen kunnen stiefvaders vier soorten stiefvaderschap ontwikkelen

-Instrumenteel: zijn belangrijke rol is die van kostwinner die weinig tijd met het gezin doorbrengt.

-Autocratisch: zijn voornaamste rol is het afdwingen en streng handhaven van allerlei regels.

-Patriarchaal: hij stelt zichzelf tot voorbeeld door allerlei normen en waarden aan het gezin op te leggen

-Expressief: hij is betrokken bij de emotionele aspecten van het gezin en brengt veel tijd met zijn stiefkinderen door.

## Reddersrol

Stiefvaders kunnen menen dat zij eens grondig orde op zaken moeten stellen, omdat er een tijdlang een man ontbroken heeft in het huis (als er sprake was van een periode van eenoudergezin) Een man kan zich dan al gauw een soort reddersrol aanmeten.

#### Conflicten over geld

Stiefvaders die wettelijk gehuwd zijn, zijn daarmee onderhoudsplichtig voor hun stiefkinderen. Bij ongehuwd samenwonen geldt dit niet. Een stiefvader die zelf gescheiden is en zijn eigen kinderen heeft achtergelaten in het vorige gezin, kan best moeite hebben met een financiële bijdrage voor het onderhoud van zijn stiefkinderen.

Uit onopgeloste geldkwesties kan veel bitterheid ontstaan, die vaak over de hoofden van de kinderen wordt uitgespeeld. Zorg daarom voor een goede, duidelijke financiële regeling.

#### Naamswijziging

In stiefgezinnen met een stiefvader bestaan er verschillende achternamen die van de stiefvader, die van de kinderen met de achternaam van de wettige vader en de (meisjes) naam van de moeder.

Stiefvaders kunnen van mening zijn dat er een steviger band met de stiefkinderen zou ontstaan wanneer zij zijn achternaam krijgen. Een goede relatie uit zich echter niet in de achternaam.

Overigens is het verzoek tot naamsverandering, evenals het verzoek tot adoptie, wettelijk aan een aantal voorwaarden verbonden.