

## HOE SLUIT JE EEN ZAAK AF?

### *Stappen met ouders\**

1. Maak positieve fitcirkels voor het huidige gedrag.
2. Bekijk de fitcirkels met de ouders om er zeker van te zijn dat de fitfactoren die bijdragen aan de positieve veranderingen duurzaam zijn.
3. Zien de ouders mogelijke barrières die ervoor zouden kunnen zorgen dat het huidige (positieve) gedrag stopt?
4. Hoe zouden ze herkennen dat het gedrag weer afglijdt?
5. Wat zouden ze doen om de zaken weer op het juiste spoor te krijgen en wie zouden ze vragen om hen hierbij te helpen?

\* Gebruik ook: Beëindiging van MST, werkblad.

#### *Hoe kun je bepalen of fitfactoren duurzaam zijn of niet?*

Je moet zoeken naar fitfactoren die “in handen zijn van de ouders” (waarover ouders de regie hebben) en de gedragingen die actiegericht zijn. Normaal gesproken zijn intrinsiek gemotiveerde fitfactoren bij jongeren niet duurzaam (bijvoorbeeld: de jongere wil een baan, de jongere wil beter zijn best doen, de jongere ziet zijn fouten in, is volwassener geworden, de jongere wil dat de ouders trots zijn etc. etc.).