

Test om het succes van een interventie te vergroten: De D-test

Doelgericht, logisch en goed beschreven

Duidelijke motivatie en betrokkenheid

Duurzaamheid

Degelijke procedures

*Voer de D-test uit op je interventie. Zorg ervoor dat je aan **alle** onderstaande voorwaarden voldaan wordt, voordat je het plan daadwerkelijk gaat uitvoeren.*

Doelgericht, logisch en goed beschreven

- Het plan richt zich op een belangrijke fitfactor voor een relevant probleem of barrière.
- Het plan komt duidelijk en op logische wijze voort uit de belangrijke fitfactor.
Bijvoorbeeld: als het plan slaagt, zal de fitfactor niet meer aan de orde zijn.
- Het plan zal het gezin richting de gewenste resultaten leiden.
- Het plan is opgedeeld in duidelijk omschreven, observeerbare, gedragsmatige stappen of taken.
- Individuele taken kunnen binnen enkele dagen of weken bereikt worden.
- Het plan richt zich duidelijk op specifieke interactiepatronen of gedragssequenties op een manier die het patroon of de sequentie zal doorbreken.

Duidelijke motivatie en betrokkenheid

- Het gezin is het ermee eens dat het doel van de interventie een belangrijke fitfactor is.
- Het gezin en andere deelnemers aan de interventie vinden het plan zinnig.
- Het gezin en andere deelnemers aan de interventie zijn betrokken bij het opstellen ervan.
- De mensen die het plan implementeren zijn hoopvol dat het plan gaat werken.

Duurzaamheid van de behandelresultaten

- Alle betrokkenen zijn betrokken bij het maken van het plan.
- Alle sleutelfiguren die waarschijnlijk bijdragen aan het succes van het plan zijn betrokken bij de implementatie ervan.
- De taken worden uitgevoerd door leden van de natuurlijke omgeving van de jongere.
- Steun voor het gezin is naar behoefte voorhanden van mensen uit hun natuurlijke omgeving, waaronder emotionele en praktische steun van familie, vrienden of anderen.

Degelijke procedures (*bijvoorbeeld: alle onderdelen die nodig waren om de motor te laten lopen waren aanwezig*)

- Iedereen die betrokken is bij het plan, weet wat er van hem of haar verwacht wordt.
- Gezinsleden of andere sleuteldeelnemers hebben de benodigde vaardigheden om het plan te doen slagen.
- De therapeut heeft de taken of vaardigheden vooraf met de interventiedeelnemers geoefend.
- De therapeut heeft de vaardigheden of kwaliteiten die nodig zijn om het plan uit te voeren.
- De therapeut heeft het plan vooraf geoefend met het team en de supervisor (met rollenspellen).
- Steun vanuit de therapeut is zo nodig geregeld, zoals als “herinneringstelefoontjes”.
- Barrières voor de interventie zijn voorzien en hier is actie op ondernomen.
- Het plan voorziet in de benodigde stappen om het de effectiviteit ervan te evalueren vanuit meerdere perspectieven.
- Het plan is op maat gemaakt met het oog op het ontwikkelingsniveau van alle deelnemers.